

# 労働局・労働基準監督署一覧

令和7年2月7日現在

## 茨城県

機関名	郵便番号	所在地	電話番号
茨城労働局	310-8511	水戸市宮町1-8-31 茨城労働総合庁舎	029(224)6211
労働基準監督署			
水戸	310-0015	水戸市宮町1-8-31 茨城労働総合庁舎3階	029(226)2237
日立	317-0073	日立市幸町2-9-4	0294(22)5187
土浦	300-0805	土浦市穴塚1838 土浦労働総合庁舎4階	029(821)5127
筑西	308-0825	筑西市下中山581-2	0296(22)4564
古河	306-0011	古河市東3-7-32	0280(32)3232
常総	303-0022	常総市水海道淵頭町3114-4	0297(22)0264
龍ヶ崎	301-0005	龍ヶ崎市川原代町四区6336-1	0297(62)3331
鹿嶋	314-0031	鹿嶋市宮中1995-1	0299(83)8461

## 栃木県

機関名	郵便番号	所在地	電話番号
栃木労働局	320-0845	宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎	028(634)9117
労働基準監督署			
宇都宮	320-0845	宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎別館	028(633)4251
足利	326-0807	足利市大正町864	0284(41)1188
栃木	328-0042	栃木市沼和田町20-24	0282(24)7766
鹿沼	322-0063	鹿沼市戸張町2365-5	0289(64)3215
大田原	324-0041	大田原市本町2-2828-19	0287(22)2279
日光	321-1261	日光市今市305-1	0288(22)0273
真岡	321-4305	真岡市荒町5203	0285(82)4443

## 群馬県

機関名	郵便番号	所在地	電話番号
群馬労働局	371-8567	前橋市大手町2-3-1 前橋地方合同庁舎8F	027(896)4736
労働基準監督署			
高崎	370-0045	高崎市東町134-12 高崎地方合同庁舎3階	027(322)4661
前橋	371-0026	前橋市大手町2-3-1 前橋地方合同庁舎7階	027(896)3019
伊勢崎分庁舎	372-0024	伊勢崎市下植木町517	0270(25)3363
桐生	376-0045	桐生市末広町13-5	0277(44)3523
太田	373-0817	太田市飯塚町104-1	0276(45)9920
沼田	378-0031	沼田市薄根町4468-4	0278(23)0323
藤岡	375-0014	藤岡市下栗須124-10	0274(22)1418
中之条	377-0424	吾妻郡中之条町大字中之条町664-1	0279(75)3034

## 埼玉県

機関名	郵便番号	所在地	電話番号
埼玉労働局	330-6016	さいたま市中央区新都心11-2 ラント・アクセス・タワー15階	048(600)6206
労働基準監督署			
さいたま	330-6014	さいたま市中央区新都心11-2 ラント・アクセス・タワー14階	048(600)4803
川口	332-0015	川口市川口2-10-2	048(252)3774
熊谷	360-0856	熊谷市別府5-95	048(533)3611
川越	350-1118	川越市豊田本1-19-8 川越合同庁舎	049(242)0933
春日部	344-8506	春日部市南3-10-13	048(735)5471
所沢	359-0042	所沢市並木6-1-3 所沢地方合同庁舎	04(2995)2577
行田	361-8504	行田市桜町2-6-14	048(556)4195
秩父	368-0024	秩父市上宮地町23-24	0494(22)3725

千葉県

機関名	郵便番号	所在地	電話番号
千葉労働局 健康安全課	260-8612	千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2地方合同庁舎	043(221)4312
労働基準監督署			
千葉	260-8506	千葉市中央区中央4-11-1 千葉第2地方合同庁舎	043(308)0672
船橋	273-0022	船橋市海神町2-3-13	047(431)0196
柏	277-0021	柏市中央町3-2TLR柏ビル3階	04(7163)0245
銚子	288-0041	銚子市中央町8-16 銚子労働総合庁舎4階	0479(22)8100
木更津	292-0831	木更津市富士見2-4-14 木更津地方合同庁舎	0438(22)6165
茂原	297-0018	茂原市萩原町3-20-3	0475(22)4551
成田	286-0134	成田市東和田553-4	0476(22)5666
東金	283-0005	東金市田間65	0475(52)4358

## 東京都

機関名	郵便番号	所在地	電話番号
東京労働局	102-8306	千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎13階	03(3512)1615 03(3512) 1616
労働基準監督署			
中央	112-8573	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎6・7階	03(5803)7382
上野	110-0008	台東区池ノ端1-2-22 上野合同庁舎7階	03(6872)1230
三田	108-0014	港区芝5-35-2 安全衛生総合会館3階	03(3452)5474
品川	141-0021	品川区上大崎3-13-26	03(3443)5743
大田	144-8606	大田区蒲田5-40-3 TT蒲田駅前ビル8・9階	03(3732)0175
渋谷	150-0041	渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎	03(3780)6535
新宿	169-0073	新宿区百人町4-4-1 新宿労働総合庁舎4・5階	03(3361)3974
池袋	171-8502	豊島区池袋4-30-20 豊島地方合同庁舎1階	03(3971)1258
王子	115-0045	北区赤羽2-8-5	03(6679)0186
足立	120-0026	足立区千住旭町4-21 足立地方合同庁舎4階	03(3882)1190
向島	131-0032	墨田区東向島4-33-13	03(5630)1032
亀戸	136-8513	江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ8階	03(3637)8131
江戸川	134-0091	江戸川区船堀2-4-11	03(6681)8213
八王子	192-0046	八王子市明神町4-21-2 八王子地方合同庁舎3階	042 (680)8785
立川	190-8516	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎3階	042(523)4473
青梅	198-0042	青梅市東青梅2-6-2	0428(28)0331
三鷹	180-8518	武蔵野市御殿山1-1-3 クリスタルパークビル3階	0422(67)1502
町田	194-0022	町田市森野2-28-14 町田地方合同庁舎2階	042(718)9134

## 神奈川県

機関名	郵便番号	所在地	電話番号
神奈川労働局	231-8434	横浜市中区北仲通5-57 横浜第2合同庁舎	045(211)7352
労働基準監督署			
横浜南	231-0003	横浜市中区北仲通5-57 横浜第2地方合同庁舎9階	045(211)7375
鶴見	230-0051	横浜市鶴見区鶴見中央2-6-18	045(501)4968
川崎南	210-0012	川崎市川崎区宮前町8-2	044(244)1271
川崎北	213-0001	川崎市高津区溝口1-21-9	044(382)3190
横須賀	238-0005	横須賀市新港町1-8 横須賀地方合同庁舎5階	046(823)0858
横浜北	222-0033	横浜市港北区新横浜2-4-1 日本生命新横浜ビル3・4階	045(474)1252
平塚	254-0041	平塚市浅間町10-22 平塚地方合同庁舎3階	0463(43)8615
藤沢	251-0054	藤沢市朝日町5-12 藤沢労働総合庁舎3階	0466(23)6753
小田原	250-0004	小田原市栄町1-1-15 ミナカ小田原9階	0465(22)7151
厚木	243-0018	厚木市中町3-2-6 厚木Tビル5階	046 (401)1641
相模原	252-0236	相模原市中央区富士見6-10-10 相模原地方合同庁舎4階	042(752)2051
横浜西	240-8612	横浜市保土ヶ谷区岩井町1-7 保土ヶ谷駅ビル4階	045(332)9311

## 新潟県

機関名	郵便番号	所在地	電話番号
新潟労働局	950-8625	新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館	025(288)3505
労働基準監督署			
新潟	950-8624	新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館2階	025(288)3571
長岡	940-0082	長岡市千歳1-3-88 長岡地方合同庁舎7階	0258(33)8711
上越	943-0803	上越市春日野1-5-22 上越地方合同庁舎3階	025(524)2111
三条	955-0055	三条市塚野目2-5-11	0256(32)1150
新発田	957-8506	新発田市日渡96 新発田地方合同庁舎3階	0254(27)6680
新津	956-0864	新潟市秋葉区新津本町4-18-8 新津労働総合庁舎3階	0250(22)4161
小出	946-0004	魚沼市大塚新田87-3	025 (792)0241
十日町	948-0073	十日町市稻荷町2-9-3	025 (752)2079
佐渡	952-0016	佐渡市原黒333-38	0259(23)4500

## 山梨県

機関名	郵便番号	所在地	電話番号
山梨労働局	400-8577	甲府市丸の内1-1-11	055(225)2855
労働基準監督署			
甲府	400-8579	甲府市下飯田2-5-51	055(224)5617
都留	402-0005	都留市四日市場23-2	0554(43)2195
鯉沢	400-0601	南巨摩郡富士川町鯉沢1760-1 富士川地方合同庁舎5階	0556(22)3181

## 長野県

機関名	郵便番号	所在地	電話番号
長野労働局	380-8572	長野市中御所1-22-1 長野労働局総合庁舎	026(223)0554
労働基準監督署			
松本	390-0852	松本市大字島立1696	0263(48)5693
長野	380-8573	長野市中御所1-22-1 長野労働総合庁舎1階	026(223)6310
岡谷	394-0027	岡谷市中央町1-8-4	0266(22)3454
上田	386-0025	上田市天神2-4-70 上田労働総合庁舎3階	0268(22)0338
飯田	395-0051	飯田市高羽町6-1-5 飯田高羽合同庁舎3階	0265(22)2635
中野	383-0022	中野市中央1-2-21	0269(22)2105
小諸	384-0017	小諸市三和1-6-22	0267(22)1760
伊那	396-0015	伊那市中央5033-2	0265(72)6181
大町	398-0002	大町市大町2943-5 大町地方合同庁舎4階	0261(22)2001